



梅雨入りしてすぐに梅雨前線が消え、また出るかも、と不安定な天気が続きますが、いよいよ夏本番を迎えようとしています。園や学校ではプールが始まっているようです。子どもさん達は楽しんでいるようですが、疲れもたまりやすくなります。ご家庭でもしっかり様子を見てあげてください。



季節は夏。まだまだ続く梅雨空の下で子どもたちはそれぞれ、園や学校でお友だちと一緒に、たくさん学んでたくさん体を動かして、心も身体も成長を重ねています。

一学期は仲間作りの学期です。日々、学習や運動だけでなく、人との関係作りも遊びの中で学んでいるところですね。

健康だからこそお友だちと楽しく過ごせます。人の体は、口から入れたものだけで作られます。どんな食べ物、飲み物を選ぶかも、仲間作りと同じように大切です。三食しっかり食べるようにご指導ください。

児童発達支援

五月半ばからは、玉入れやボーリングなどの簡単な遊びを通して、話を聞く、ルールを守ることなどをねらいとし活動しました。それに慣れていくと、その次には、気持ちのコントロールや共感、数を数えることにもねらいを広げ、活動の中で成長しながら楽しむことができました。

六月二週目には、今年度初めての机上活動に取り組み、ここでもこれまでに学んできた見て聞く、待つ、判断することを大いに発揮し、とても楽しそうに製作に取り組んでいました。

それぞれの様子や作品を入口のホワイトボードに掲示しています。面談の際、記録と合わせてご覧ください。

放課後等デイサービス

あと一か月で第一学期が終わります。4月に始まった新しい環境で、次々に開かれる学校行事。梅雨時と重なるこの時期は、身体と心の疲れがたまる時期でもあります。

今年の夏も猛暑になると予想されています。ご家庭でも熱中症予防には充分注意していただいていると思います。特に食欲がなくなったり、ぐっすり眠れず朝から眠そうにしているなど、体調不良とは言えないような疲れが心配です。神経質にならない程度に気をつけ、早め早めにお声かけください。



★子どもさんのご利用時の状況についてお話をさせていただきたいと思います。来所可能な日をLINEやお電話、連絡帳にてご連絡ください。

★堀川心理士が「ばっぷくどん」というお便りを発行されています。メールやLINEでお届けしますので、ご興味のある方はお声かけください。

