



ひなたぼっこ からの お便り

2026年1月号



寒いお正月から、暖かい日差しが照る日が続き、今度は大寒波が訪れるとか…。朝の寒さの中、勇気を出して布団から出る日はまだ続きそうですね(^_^);
寒さに負けず、子どもさん達と楽しく過ごしたいと思います！



ご存じの方も多いと思いますが、ひなたぼっこでは毎週土曜日、個別支援を提供しています。子どもさんと保護者様と一緒に過ごしていただき、小集団での活動に参加することが難しい子どもさんに対して個別に保育を実施したり、身体の動きや手元での物の扱いに不器用さがみられる子どもさんに対し、小集団では取り組みにくい練習を、個別に支援しています。もし、日頃の生活で気になること等があれば、個別支援で対応できるかもしれません。何かあればお気軽にお尋ねください。

児童発達支援

一月初めの週は、絵本やお正月の思い出の発表で、自分の周りのお正月の風習を思い出し、子どもたちなりのいつもとは違った発表が聞かれました。まだ概念がない時の経験や楽しい思い出は、心を育て安定の基盤になっていくと思います。子どもたちを見ていると、それぞれのご家庭でゆっくりリラックスして過ごし、たっぷり楽しんで心の充電をしてくれていることが伝わります。

さて、新年始めの活動はカルタ遊びに取り組みました。半年前は座っていることが難しかった子どもさんも、みんなしっかり座りとても集中して取り組む様子に、成長を感じると共に、改めてこれまで学んできたことの定着を目指し、新たな成長につながるよう支援していきたいと感じました。

放課後等デイサービス

冬休みは集団遊びや個別遊びを設定し、普段できない遊びを楽しんだり、恒例の駄菓子屋さんごっこで金銭の計算をしながらおやつを選んで食べました。正月明けには、年末年始の楽しかった思い出を発表したり、新学期への切り替えの話をしたりと、無理なく充実した冬休みとなりました。子どもたちの様子からも、おうちでもたっぷり楽しめたことが窺えました。

新学期に入り、最近は少し疲れた様子も見られ、子どもたちは、持久走頑張った、縄跳びキツかった等、学校で一生懸命頑張っている様子です。ひなたぼっこではいつものスケジュールで楽しく過ごしていますが、変化がないかを気にかけつつ、安心して過ごせるよう見守っています。



☆祝日振替で2月9日（月）は開所します。ご希望の方はご連絡ください。

尚、水曜日ご利用の子どもさんを優先させていただきます。ご了承ください。

★今月も子どもさんのご利用時の状況等についてお話をさせていただきたいと思います。

来所可能な日程をLINEやお電話、連絡帳にてお知らせください。

HP address <https://wata-hinatabocco.com/>

Mail address hinatabocco@wata-hinatabocco.com



発行責任者 江渡 義晃
(一般社団法人わたぼうし 理事長)

